

Horn: Biodanza - Lebenstanz

**Lebensfreude - Vitalität - Kreativität - Selbstliebe -
Verbundenheit - Genuss - Spiritualität**



Biodanza - Es ist eine Kombination aus Bewegung mit Tanzelementen und Begegnung. Lebensenergie und Lebensfreude werden gestärkt. Es hilft uns, im Fluss des Lebens zu sein. In jeder Einheit gibt es auch eine Sequenz mit Übungen zur Entspannung & Tänze zur Herzöffnung, damit wir in Achtsamkeit und Wertschätzung mit allem Leben dieser Erde umgehen. Biodanza ist ganzheitliche Gesundheitsvorsorge, die Spaß macht! Egal wie alt Du bist oder Dich fühlst, bei uns bist DU richtig! Du brauchst keinerlei Vorerfahrung, auch Männer sind HERZLICH WILLKOMMEN!

Mehr Infos zu Biodanza und Workshops auf www.biodanza-lebenstanz.at

Ort: Kunsthaus Horn, Piaristensaal, 3580 Horn, Wiener Straße 2.

Termine/ Sommersemester 2018: 14.2.; 7.3. & 21.3.; 4.4. & 18.4.; 2.5. & 16.5.; 6.6. & 27.6.; 18.7. 2018. Insgesamt 10 Termine

Die Abende sind auch einzeln besuchbar!

Jeweils 19 - 21 Uhr (pünktlicher Beginn!, Ankommen ab 18.30h möglich

Beitrag: €18,-für Einzelabend; € 160,- für Gesamtkurs; € 153,- für „9 aus 10 Abenden“; €10,- am 1. Biodanzaabend mit Claudia (Schnupperabend); „Freundemitnehmerabatt beim Mitbringen von Schnupperern“ von minus 8,-.

Einstieg und „Schnuppern“ JEDERZEIT möglich! HERZLICH WILLKOMMEN!

Mitzunehmen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Matte oder Decke.

Kontakt:

**Claudia delle Grazie,
Tel. +43-(0)676-7933933,
www.biodanza-lebenstanz.at
claudia_delle_grazie@hotmail.com**

Danke für die
Unterstützung durch die
Tischlerei Ableidinger
Inspirationen
in jedem wohnraum
3852 Ruders 15 · www.inspirationen.eu